

Odaadás Útja Magyarország Egyesület 2021. évi beszámolója

2021 évben elsősorban egy **ashram** megteremtésének jegyében zajlott, melyre Mesterünk Paramahamsza Vishwananda 2020. októberében áldását adta. Rövid keresés után ez év júniusában sikerült Budapeستől 50 km-re, Kókán találni egy olyan ingatlant, ami minden szempontból megfelel egy spirituális központ létrehozásának. Erre Guruji áldását adta. Magyar és külföldi támogatással sikerült az ingatlant, melynek vételára Ft. 75 millió, 2021. november 30.-val megvásárolnunk. Elkezdtek a leglényegesebb renoválási munkálatok megtervezését és decembertől 2 lakó beköltözött az ashramba.

A 2021. évben is törekedtünk arra, hogy az Egyesület Alapszabályzatait figyelme véve folytassuk tevékenységünket. A jóga oktatásával (Atma Kriya Yoga), online és élő foglalkozásokkal (OM zengetés, Babaji Surya Namaskar) és további tanfolyamokkal az egészséges életmódra ösztönöztük a résztvevőket.

Az egészséges környezet megteremtéséhez igyekeztünk hozzájárulni a faültetési programunkkal és a tavaszi hulladékgyűjtési akciónkkal is.

A jógával és a hinduizmussal kapcsolatos ismeretterjesztést a honlapunkon, a társadalmi médián keresztül (Instagram, facebook, blog), kiadványok és fordítások megjelenésével végeztük.

Ezzel párhuzamosan folytattuk rendszeres programjainkat.

Idén ősszel Mesterünk **az országért felelős új szváminit** (appointed swamini) nevezett ki az elkövetkezendő 5 évre, az angol származású **Swamini Karuna**-t, Guruji egyik legrégebb tanítványát.

Tervek szerint idén tavasszal fog először ellátogatni Magyarországra. Addig is heti rendszerességgel ad a magyar szangha tagjainak szatszangot, így kapcsolódva a magyar közösséghez.

Szvámi Anashuyananda augusztusban látogatott el egy hétre. Ittléte során több helyszínrre is ellátogatott, rendszeres programokkal és tűzszertartásokkal is támogatva az ashram projektünket. Ellátogattunk Budakeszire, Dunaújvárosba, Csemőre (Cegléd). Előszállásra és Újhartyánba (Dabas). A programok középpontjában álltak: tűzszertartások, Kirtán koncertek, OM Chanting, előadások, nyilvános szatszangok, kirándulások, közös főzés.

Az év folyamán más **rendszeres programokat** is tartottunk.

Most pedig beszéljenek a számok:

OM Chanting

Január-április: Online OM éneklés: a covid helyzetre való tekintettel nem tudtunk személyesen egybegyűlni, így Zoomon keresztül kapcsolódtunk heti rendszerességgel. Összesen 14 online OM éneklést tartottunk, átlagban 8-10 résztvevővel/alkalom.

A szervezett OM Chanting körök száma: 144

A TELIHOLD OM CHANTING körök száma: 32

Új résztvevők száma: 73

Új helyszínek száma: 11

OMC programok rendezvények alkalmával (pl. beavatás, program alkalmával, tábor, stb.): 7

•2021 április: Új OMC CC lett (országos koordinátor) Nandakumari Dasi • 2021 május: új OMC oktató: Nandakumari Dasi

• OMC aktuális számok (2021 december):

OMC szervezők száma: 10

OMC oktatók száma: 2

Nem aktív OMC szervezők száma 2021-ben: 3

Célok 2022-ben:

- A kókai központunkban rendszeres OMC és OMC Workshopok.
- Új helyszíneken, városokban OMC bemutató és rendszeres OMC: Cegléd, Kecskemét, Pécs és igény szerint további helyszíneken is
- Maha OM Chanting szervezése
- OM Chanting lánc: 6 illetve 12 órás OMC időbeli eltolódással minden OMC kör bevonásával

BSN – Babaji Surya Namaskar

A covid helyzetre való tekintettel az év első negyedében online workshopokat szerveztünk és heti rendszerességgel online közös gyakorlást (2-3 x hetente).

Összesen: 6 Zoom workshop 13 új résztvevővel és 4 workshop (élőben) 4 új résztvevővel.

Guruji születésnapjára meghírdettük, hogy 3024 kör BSN-t végzünk. Ezen 16 fő vett részt és 80 nap alatt teljesítettük a 3024 kört. Ez a cél többeket is motivált, hogy folytassák a gyakorlást.

Célok 2022-ben:

- BSN bemutató más városokban is
- BSN workshopok kókai központunkban
- Heti 2x online gyakorlás
- Különböző kihívások pl. Gurupurnima illetve Babaji Nap alkalmából minél több BSN gyakorló bevonásával

PM – Project Mantra

5 PM szervezőből 3 szervező aktív. Ebben az évben 3 Project Mantra workshopot szerveztünk összesen 21 résztvevővel.

Atma Kriya Yoga

AKY tanfolyamok:

1 tanfolyam (2 résztvevővel) Online

2 tanfolyam: 5 résztvevővel

Simple Puja

1 tanfolyam 4 résztvevővel

Mudra I Workshop

1 tanfolyam 3 résztvevővel

Célok 2022-ben:

A Bhakti Marga Yoga- and Meditation által kínált szadhánák népszerűsítése és tanfolyamok meghirdetése.

Festészet: különböző festőtanfolyamok elindítása Jaahvi vezetésével.

Zene:

Rendszeresen Bhajan éneklés: 10 alkalommal

Nyilvános koncertek: 4 (mindegyik 20-25 résztvevővel); Yoga Festivalon nyilvános concert 100 résztvevővel és online 800 fős nézettséggel.

Rendszeres Kirtán-és imádság gyakorlás: októberi kezdéssel, havi egy alkalommal 4 óra, 5-6 résztvevővel.

Rendszeres Bhajan- és Kirtanéneklés az alábbi programokon:

Vasárnapi imádság; Guru Poornima; Babaji Day; Karthik

Célok 2022-ben: rendszeres Kirtan gyakorlás; Imádság és Kirtan az ashramban; koncertek más városokban; zenei videók készítése.

Közösségi média:

Infografikák készítése Guruji idézeteivel és fényképével, melyeket napi rendszerességgel 2 magyar fb csoportban teszünk közzé. 1 illetve 2 **tiktok** video készítése naponta, melyeket a társadalmi media csatornáin hozunk nyilvánosságra. (fb, telegram, WhatsApp). Ezek a csatornákon meghírdetjük programjainkat is.

Paramahamsza Vishwananda rendszeres online darshanjai és szatszangjai mindenki számára elérhetővé tették a Mestert.

Darshannal kapcsolatos aktuális információkat szintén meghírdetünk fb-on, messzengeren, telegram csoportokban.

Az online Darshanokon való új résztvevők számát sajnos nem tudjuk, mert a regisztráció a német SPN-be érkezik és adatvédelem miatt nem tudjuk, de visszajelzések alapján jelentősen növekedett az új résztvevők száma.

Lifestream/élő közvetítés via fb a BM Hungary csatornán, mint pl. idén novemberben a Babaji Nap (nézettsége 350 fő).

Blog a BM Hungary weboldalon (heti 1-2 bejegyzés)

Guruji szatszangjainka magyar felíratos fordítása fb-on, telegramon

Szatszang telegram csoport: Szatszangok audion keresztül történő fordítása az erre a célra létrehozott telegram csatornán (havi rendszerességgel)

Bhakti Marga Hungary fb csoport: 1600 tag

Fordítói tevékenységek

- A Bhagavad Gíta Essencial című mű fordítását 2020 decemberében kezdtük el, ennek megjelentetését az idei évre tervezzük. Jelenleg a könyv ca. 60 %-a került lefordításra. Első lépésben valószínűleg mindkettőt e-book formában fogjuk kiadni.
- Az új Hari Bhakta Sampradaya kézikönyv a szerb közösség támogatásával elkészült, ennek lektorálását az idei év első felében befejezzük és terveink szerint kinyomtatjuk.

Yoga Festen való részvétel

Az idei Magyar Jógaoctatók Szövetségének Yogafestjére is meghívást kaptunk, amin az idén novemberben kiállítóként vettünk részt. Ez jó alkalom volt arra, hogy a látogatókkal megismertessük Ashram projektünket és az egyesületünket népszerűsítsük.

Szócei elvonulás júliusban

Nada Kumari Dasi meghívására és az ő szervezésében került sor a telkén erre a 3 napos elvonulásra 7 fő részvételével. A programban szerepelt reggeli közös AKY, BSN gyakorlás

(mindkét reggelen); OMC kör 9 fővel, közös Kirtan gyakorlás (videoklip), közös főzés, beszélgetések.

Faültetési program

A Sopron Holding Zrt, Zöldterületgazdálkodási divíziójával egyeztetve ajánlottuk fel Sopron városának faültetési programunk keretében juharfák megvásárlását és a facsemeték elültetését és azok gondozását.

Szemétyűjtési akció

Május 23.-án szerveztünk a Római parton (Aquincum) egy szemétyűjtési akciót, amiben a közösségünkben 7 fő vett részt. Az akciót a helyi önkormányzattal előzetes egyeztetés alapján végeztük.

Kókai Spirituális központ és ashram

2022. év fő célkitűzése a kókai spirituális központunkban a renoválási munkálatok végzése, belső átépítések elvégzése és a melléképület felújítása. Ezzel párhuzamosan szeretnénk a 2 épület fűtésrendszerét korszerűsíteni. A fő munkálatokhoz és a fűtés korszerűsítéséhez szeretnénk pályázatok útján anyagi támogatáshoz jutni. A tavaszi és a nyári hónapokban elkezdjük a veteményes – és virágoskert kialakítását is.

A Bhakti Marga honlapunkon az 'Ashram Projekt' menüpontban rendszeresen frissítjük a munkálatokkal kapcsolatos híreket. Szeretnénk egy blogot is létrehozni, ahol rövid videókkal és beszámolókkal is gazdagítjuk és kívánjuk szemléletessé tenni az ashram életet.

Az idei év terveihez és feladataihoz is kívánok mindannyiunknak sok sikert és jó egészséget!

Jai Gurudev!

Böhm Márta Padmakshi

Odaadás Útja Magyarország Egyesület elnöke

Bhakti Marga országos koordinátora

2022, január 22.