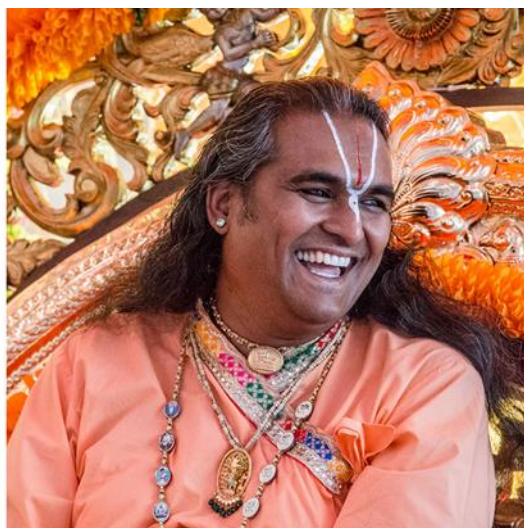


ATMA KRIYA YOGA OM CHANTING HÍRLEVÉL



2018 OKTÓBER FŐBB ESEMÉNYEI

1. OM Chanting – “A mindent felölelő Szeretet”
2. Bizalom és meditáció
3. Kis tettek nagy hatásai
4. Telihold OM Chanting
5. 24 órás OM Chanting novemberben
6. Hazai Események
7. Nemzetközi események a Shree Peetha Nilaya-ban



Atma Kriya Yoga
by BhaktiMarga



OM Chanting
by BhaktiMarga

1.OM CHANTING - “A MINDENT FELŐLELŐ SZERETET”

“Te az Atma vagy! És az Atma-nak nincs neme. Nincsen “férfi Atma” vagy “női Atma”. Egy bizonyos karma köt, ezért születesz férfiként vagy nőként. Ez a külső valóság. De ha egyszer ezt meghaladod, akkor az Atma vagy”. — Paramahamsza Vishwananda

Gurudzsi elektromágneses hullámai először 2016 augusztusában szólítottak meg. Innentől fogva a béke és a fény beköltözött a szívembe, elűzve minden bánatot és csillagokat varázsolt a szemembe. Nevem Kamalanetra és most megosztok veletek egy történetet.



Foto a 2018-as Maha Shivaratri után készült
Háttérben: Romana Anuradha Dasi
Balra: Krishna, Jobbra: Kamalanetra

2018, március 25.-i Darshanon Gurudzsi azt mondta nekem: ‘Ő, be lettél avatva! Ki avatott be?’ ‘Swami Dhaanamjay,’ válaszoltam. ‘Áh, nagyon jó. Tudod, hogy te engem képviselsz, igaz? Transznemű emberek családjuktól kitaszítva érzik magukat. Transznemű embereknek szükségük van segítségre, hogy a spirituális útra lépjenek. Elhoznád hozzám ezeket az embereket? Megtennéd ezt nekem? Válaszul megcsókoltam a kezét.

Barátaimmal együtt Krishna-val és Romana Anuradha Dasi-val - szintén Paramahamsza Vishwananda tanítványai -, az LGBTQI* szervezet (*angol rövidítése a következő megnevezéseknek) sérült emberei között terjesztettük a szeretetet: lezbikusok, homokosok, transzneműek, heteroszexuálisok, BPOC* (angol rövidítése a következő megnevezéseknek (feketék, színesbőrűek) és WOC* (angol rövidítése a következő megnevezéseknek) színesbőrű nők közösségében,

A transzneműeket sok esetben szellemileg fogyatékosnak tartja a társadalom. Ítélezéssel és külső nyomással kell szembesülniük, hiszen sem nőnek, sem férfinak nem tekinthetők, ezért társadalmi hovatartozásuk nem tisztázott. Vallási intézmények sem éppen nyitottak velük szemben. A múltban a kolumbiai bennszülöttek - hasonlóan más országok indián kulturájához -, a harmadik nemű embereket spirituálisan fejlett embereknek tartották. Ezzel ellentétben nemrég, az idén nyáron a Világ Egészségügyi Szervezete (World Health Organisation) kihirdette, hogy a harmadik neműség/transzneműség nem jelent mentális betegséget.

Azt szeretnénk, hogy a közösségünk biztonságban érezhetné magát és megtapasztalja a szeretet édes ízét, a gyógyító hangot, ahogy azt Paramahamsza Vishwananda tanította nekünk. Azt szeretném, ha még több ember venne menedéket Gurudzsi lábánál és ha még többen tagjává válhatnának a nem feltételkezhöz között közösségünknek.

2018 tavaszán meglátogattam az LGBTQI nemzetközi szervezetének egyik közösségét Franciaországban. A közösség tagjait a természet áldása és a szeretet ereje köti össze. A terület a Vosges hegység déli lábánál helyezkedik el, Le Ballon d'Alsace határán. Május 2-5. között naponta szerveztem OM Chantingot 15-25 fős csoportok részére.



Foto a CSDn Kölnben, 2018-ban

Ezenkívül otthonom nappalijában is tartottam OM Chantingot Köln- Ehrenfeld-ben, úgy 7 fő részére.

Ellátogattam egy szinesbőrű nők közösségébe Kölnben, ahol szintén felajánlottam az OM Chanting-ot. Jelenleg egy nagyobb helyet keresünk. Most szeptember 22.-én tervezünk egy nagyobb méretű OM Chanting-ot a Trans*Pride Köln szervezet keretén belül.

Többen azok közül, akik először vettek részt OM Chantingon, valamint több barátunk is megosztotta velünk tapasztalatát:

‘Egy fényoszlopot láttam a kör közepén.’

‘Éreztem, ahogy megnyílik a szívem,’ mesélte egy francia barátunk könnyek között,

‘Szabadnak éreztem magam, mert ahelyett hogy a fejembe koncentráltam, a vibrációra figyelhettem és el tudtam magam lazítani.

‘Egy oroszlánt láttam az OMC alatt.’

‘Edényként láttam magam.’

‘Nagyszerű, hogy ide járhatunk, mert nincs elég pénzünk, hogy jóga stúdióba járjunk’

Arra bátorítunk minden résztvevőt, hogy továbbra is járjon a helyi OM Chanting körökbe, hogy a spiritualitás ott is jobban terjedhessen. Köszönjük Gurudzsinak az áldását és a Szeretetét. A feltétel nélküli, a határtalan és a mindent-felölelő Szeretetét.

‘Amikor az Atma szeret, nem számít a külső nem. A Szeretet túlmutat a nemen! Amikor az emberek az elmében vannak és a nemhez ragaszkodnak, sok az ítékezés. De ha az ember ezt meghaladja és mélyen befelé néz, látni fogja, hogy a szív nem ismer különbséget. Képes vagy szeretni és ez a szeretet az, ami számít.’— Paramahamsza Vishwananda

2. BIZALOM ÉS MEDITÁCIÓ



Részlet Paramahansa Vishwananda, 2017 október 31.-én a SPN Ashramban adott Szatszangjából

'Tudjátok, ahhoz hogy az Istenit felismerjétek másokban, először magatokban kell hogy felismerjétek. Ha nem ismerted fel Istent önmagadban, akkor miért keresed a másikban? Könnyű kimondani, hogy "Igen, Isten mindenütt jelen van", de láttad Őt itt belül magadban? Megtapasztaltad Őt itt belül? Tehát először itt belül kell Őt megtapasztalni.

Ha meditálsz, miért keresed Istent kívül? Ő nem kívül van, hanem benned. A meditáció erről szól: találd meg magadban Őt. Értitek? Ha nem találtad meg Őt magadban, soha sem fogod Őt másutt megtalálni. De ha egyszer megtaláltad Őt magadban, akkor mindenütt meg fogod találni. Két dolgot említettél: dzsapatam* és meditáció. Ha a meditációval és a dzsapatam végzésével eljutottál volna egy bizonyos szintre, akkor Istent mindenhol meglátnád. Mivel a dzsapatamod és a meditációd nem tökéletes, azt jelenti hogy nem tetted meg a tőled telhetőt. Könnyű azt mondani, hogy, 'Perdig én egész nap dzsapázom és naponta kétszer is meditálok.' Tényleg meditálsz? Mert ha így lenne, nem merülne fel a kérdés. Mert tudod, amikor Isten nevét zengeted, ott kell hogy legyen benned a bizalom, bíznod kell abban, hogy Isten veled van. Nem számít, hogy hol vagy, hogy érzed-e Őt vagy sem. Mint ahogy mindenütt jelen vannak a levegő molekulái Tehát nincs hely, ahol Isten ne lenne jelen. De Rá tudsz-e hangolódni?

Tudjátok, nem Istenről van szó, mert mi nagyon gyakran azt hisszük, 'De én végzem a dzsapatamot és még olyan sok spirituális gyakorlatot, akkor miért nem jelenik meg előttem Isten?' Így van, vagy nem? Na? 'Miért nem látom Őt?' Tudjátok, ti azt hiszitek, hogy olyan sokat csináltok és Isten engedelmeskedik és azt fogja mondja 'Ó, nézd, annyit dzsapázott és még annyi más dolgot csinált...' 'Mióta? Egy, két, három éve? Törekedj sok életem át a tökéletességre és akkor talán egy napon megpillanthatod Istent. Ez a tökéletesség. És Isten meg fog jelenni neked. Akkor fogja megmutatni magát, ha erre készen állsz. Tehát ezek a dolgok nem csak úgy automatikusan történnek. Tudjátok, amikor magatokat szemlélitek, ti azt hiszitek, hogy tökéletesek vagytok. Így van vagy nem? Azt mondjátok, 'Olyan sok szadhanát végeztem, olyan sok dzsapatát, vagy valami mást és akkor miért nem jelenik meg nekem Isten?' 'Teréz Anyának ugyanez volt a problémája életének a végén. Értitek, miről van itt szó? Nem hisztek abban, hogyha őszintén Felé fordultok és spirituálisan fejlődtek...akkor mi az, ami megállíthatná Őt, hogy eljöjjön hozzátok? Megállíthatja Őt valami? Nem, semmi sem állíthatja meg. De vágyakozol-e olyan erősen utána, hogy ezzel magadhoz húzd Őt? Nem, nem teszed. És ez nap mint nap megtapasztalható, hogy az emberek olyan nagyra tartják magukat, 'Mi szeretünk, szeretünk, szeretünk. Szeretlek Téged, szeretlek, szeretlek. Isten, szeretlek Téged!' És azután a következő pillanatban elbuknak.[Gurudzsi elmosolyogja magát] A bolond elme.

Tehát ne tartsd magad olyan nagyra. Ezért mondják azt a spirituális úton, 'Légy alázatos. Ne légy büszke.' Tudod, minél büszkébb vagy, annál jobban megmutatkozik ez a szeretet mértékén is és annál hamisabbá válsz. Tudjátok, ezért mondtam azt, minél inkább kifejezi valaki a szeretetét, annál nagyobb az önös érdek. Értitek ezt? Mert az emberek természetüknél fogva önzők. Szeretnek mindig csak kapni, kapni és kapni. Szeretnek mindig csak venni, venni és venni. Semmi mást. De az önző természetüknél fogva - tudjátok ez nem egy rossz dolog -, ám az önző természet csak egy külső kifogás és egy ürügy. Hová vezet ez téged? Ha ez a szeretet tényleg tiszta lenne, érhetné azt valami is? Nem válaszolna rá Isten? De igen!

* *egy mantra folyamatos ismétlése*

INSTAGRAM

[instagram.com/bhaktimargasadhana/](https://www.instagram.com/bhaktimargasadhana/)

ATMA KRIYA YOGA ON FACEBOOK

<https://www.facebook.com/atmakriyayoga/>

MAHAVATAR BABAJI FACEBOOK PAGE

<https://www.facebook.com/JagadguruBabaji/>

BHAKTI MARGA SADHANA HOMEPAGE

sadhana.bhaktimarga.org

TELEGRAM

[telegram.me/omchanting](https://www.telegram.me/omchanting)

3. KIS TETTEK NAGY HATÁSAI



Amikor részt veszünk egy tanfolyamon vagy gyakorolunk, kölcsönösen a közösség részévé válunk. Kiváltképp, amikor több időt szeretnénk eltölteni azokkal az emberekkel, akikkel együtt részt vettünk egy tanfolyamon, vagy egyszerűen részt veszünk heti rendszerességgel az OM Chanting programokon. A heti rendszeres rutin mellett erre idő szakítunk. És azután felismerjük, hogy ez olyan nagyszerű, hogy kérdés nélkül az éltünk részévé válik, azért mert egyszerűen jól érezzük magunkat benne, vagy még ennél is többet ad.

Egyébként ez két csodálatos dologgal jár. Az első és ez a kézenfekvőbb, mert egy család, egy közösség részévé váltunk. Megismerünk másokat név szerint, üdvözljük az újjonnan hozzánk kapcsolódokat, elsajátítjuk a gyakorlatokat, és mélyreható beszélgetéseket folytathatunk a szabadhanákról. A második az identitás. Ez nem annyira szembeötlő, de ha egyszer elkezdünk valamit csinálni, amit szívesen csinálunk és időnként erőfeszítésünket adjuk bele, ez egy identitást ad, amiből azután szokás és önfegyelem válhat. És ez csak szeretet által történhet meg, valami által, amitől annyira jól érezzük magunkat, hogy azt az életünk részévé szeretnénk tenni.

Azok, akiknek bátorságuk van arra, hogy magukra is gondoljanak és idejük egy részét ennek szentelik, köszönet nekik! Mert végül is mindannyian egyének vagyunk. Ha kis lépéseket teszünk önmagunkért, az nagyobb hatással lesz a társadalomra. Ismerjük a mondást, ha azt akarjuk, hogy a világ változzon, a változást magunkon kell elkezdni.

Adhikasvaraa Dasi

4. TELIHOLD OM CHANTING



Október 24, szerda


Felajánljuk

Fogadd el önmagad olyannak, amilyenek Isten teremtett

Gyűljünk egybe 20:00 – 21:30 óra között

WHAT PEOPLE SAY #19

‘ Rise and switch to a different frequency. Connect to the divine energy channel, which constantly flows through you. Open up and fill yourself up with that energy. The easiest way to do it is to participate in OM Chanting, where that energy flows to each participant. ’

 **OM Chanting**
by Bhakti Marya

OM CHANTING VIDEO

www.youtube.com/watch?v=FI3azWIIPnw

5. 24 ÓRÁS OM CHANTING NOVEMBERBEN

Lettország szeretne egy 24 órás OM Chanting-ot szervezni november 17.-én, szombaton déltől november 18. vasárnap délig.

A szándék: Szeretet, Türelem, Egység

Arra szeretnénk kérni minden OM Chanting csoportot világszerte, hogy vegyenek rajta részt.

Az OM Chanting szervezőket arra kérjük, hogy vegyék fel a kapcsolatot az OMC országos szervezőjünkkel, hgy megszervezze ezt a projektet.

OM Chanting résztvevők, kérünk vedd fel a kapcsolatot a helyi OMC csoportoddal.

A Shree Peetha Nilaya-ban szombaton, november 17.-én veszünk rajta részt. Az OM Chanting-ot ezen a napon ugyanazzal a szándékkal hirdetjük meg: Szeretet, Türelem, Egység.

Sok szeretettel,

Bhavani Dasi

SPN Sadhana Events Coordination



The theme: **Love Patience Unity**

Come and join us as much as you can – one, two or three hours – let's chant together.

OM Chanting is one of the most simple and most powerful practice for your wellness. OM Chanting affects all human body levels – physical, emotional, spiritual – by bringing all in harmony.

Om Chanting practice is free of charge,
but you can always support us to cover our organizational expenses

Registration:
e-mail: garsospalvos.lt@gmail.com, phone nr. +37060366922, www.garsospalvos.lt

Organizers of the event:
Swami Vishwasharadaananda and Lithuanian Om Chanting organizer's

6. HAZAI ESEMÉNYEK

VÁRUNK SOK SZERETETTEL OKTÓBERI PROGRAMJAINKRA

BUDAPEST

Helyszín: Lelked Tükre Stúdió, VI. ker. Csengery u. 64./l.e., 13-as kapucsengő
Érdeklődni lehet: 06 30 736 9502, E-Mail: padmakshi108@gmail.com

OKTÓBER 1

KÖZÖS BHAJAN ÉNEKLÉS

17.30 - 18.45 H

OM CHANTING

19.00 - 20.30 H

OKTÓBER 8

OM CHANTING

19.00 - 20.30 H

OKTÓBER 14

KÖZÖS IMÁDSÁG, BHAJAN ÉNEKLÉS, ISMERKEDÉS A
BHAGAVAD GITÁVAL

9.00 - 12.00 H

OKTÓBER 15

ATNA KRIYA YOGA GYAKORLÓÓRA

17.30 - 18.45 H

OM CHANTING

19.00 - 20.30 H

OKTÓBER 22

OM CHANTING

19.00 - 20.30 H

OKTÓBER 26.-28. (26.-ÁN ESTE; 27.-ÉN EGÉSZ NAP; 28.-ÁN DU.)

ATMA KRIYA YOGA TANFOLYAM

OKTÓBER 28

KÖZÖS IMÁDSÁG, BHAJAN ÉNEKLÉS, ISMERKEDÉS A
BHAGAVAD GITÁVAL

9.00 - 12.00 H

BUDAKESZI

Helyszín: Rathauskeller, Budakeszi, Fő u. 177.

Érdeklődni lehet: 06 70 531 4990

OKTÓBER 7

OM CHANTING

17.00 - 18.30 H

KÖZÖS BHAJAN ÉNEKLÉS

18.45 - 20.00 H

Helyszín: Sugár. u. 4925 hrsz.

Érdeklődni lehet: 06 70 531 4990

OKTÓBER 20

KÖZÖS BHAJAN ÉNEKLÉS

17.00 - 18.30 H

OM CHANTING

19. - 20.30 H

CEGLÉD

Helyszín: Szauna jóga Klub, Batthányi út 15/A

Érdeklődni lehet: 06 20 377 2207

OKTÓBER 14., 28.

OM CHANTING

17.30 - 19.00 H

DUNAÚJVÁROS

Helyszín: Dharma Jóga Stúdió, Esze Tamás u. 13.

Érdeklődni lehet: 06 30 940 1147

OKTÓBER 5., 12., 19., 26.

OM CHANTING GYEREKEKNEK

17.00 - 18.00 H

Érdeklődni lehet: 06 20 551 5265

OKTÓBER 11., 24.

OM CHANTING FELNŐTTEKNEK

20.00 - 21.30 H

JÁSZBERÉNY

Helyszín: Ifjúsági Ház, Bercsényi u. 1/a
Érdeklődni lehet: 06 30 203 2729

OKTÓBER 9., 24.

OM CHANTING

18.00 - 19.00 H

KAPOSVÁR

Helyszín: Manipura Stúdió, Rákoczi tér 2/2
Érdeklődni lehet: 06 30 227 1827

OKTÓBER 9., 16., 23., 30.

OM CHANTING

18.00 - 19.30 H

NAGYKÁTA

Helyszín: Czakó Drogéria, Petőfi S. u. 20
Érdeklődni lehet: 06 30 203 2729

OKTÓBER 11., 25.

OM CHANTING

18.00 - 19.00 H

NAGYVENYIM

Helyszín: Palányi József Művelődési Ház, Fő út 16.
Érdeklődni lehet: 06 30 940 1147

OKTÓBER 29

OM CHANTING

18.00 - 20.00 H

SZEGED

Helyszín: Fő Fasor 152. szám (Turul u. sarka)
Érdeklődni lehet: 06 30 935 5595

OKTÓBER 9

ÚJHOLD OM CHANTING

19.30 - 21.00 H

OKTÓBER 24

TELIHOLD OM CHANTING

19.30 - 21.00 H

7. NEMZETKÖZI ESEMÉNYEK SHREE PEETHA NILAYA

SRI YANTRA DRAWING, LEVEL 2, TEACHER TRAINING ENGLISH, GERMAN, 1, 2, 4, 6 OCTOBER

Info and registration:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sri-yantra-drawing-level-2-teacher-training-october-2018>

SRI YANTRA PAINTING MEDITATION - 9 STEPS TO DIVINITY ENGLISH, GERMAN, 2 OCTOBER

Info and registration:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sri-yantra-painting-meditation-9-steps-divinity-october>

ATMA KRIYA YOGA COURSE ENGLISH, 5-7 OCTOBER

Info and registration:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/atma-kriya-yoga-course-english-8>

OM CHANTING TEACHER TRAINING ENGLISH, 7 OCTOBER

Info and registration:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/om-chanting-teacher-course-english-0>

SRI YANTRA PAINTING MEDITATION - 9 STEPS TO DIVINITY ENGLISH, GERMAN, 7 OCTOBER

Info and registration:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sri-yantra-painting-meditation-9-steps-divinity-october-0>

MUDRA II COURSE

ENGLISH, 19 OCTOBER

Info and registration:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/mudra-ii-course-english>

BABAJI SURYA NAMASKAR TEACHER TRAINING

ENGLISH, 20 OCTOBER

Info and registration:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/babaji-surya-namaskar-teacher-training-14>

SIMPLY MEDITATION COURSE

GERMAN, 20 OCTOBER

Info and registration:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/simply-meditation-course-german-9>

SIMPLY MEDITATION COURSE

FRENCH, 27 OCTOBER

Info and registration:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/simply-meditation-course-french-5>