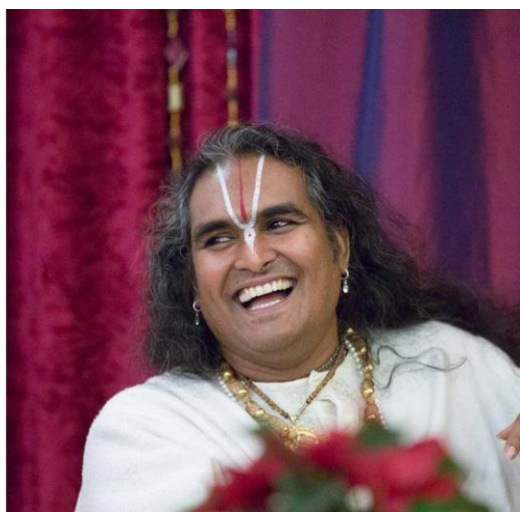


ATMA KRIYA YOGA OM CHANTING HÍRLEVÉL



FONTOSABB ESEMÉNYEK 2018 ÁPRILISÁBAN

1. A Globális OM Chanting Körök ereje
2. OM Chanting Világszerte
3. A Szadhanák célja
4. Telihold OM Chanting
5. Nemzetközi Események a Shree Peetha Nilaya-ban
6. Hazai Események



Atma Kriya Yoga
by BhaktiMarga



OM Chanting
by BhaktiMarga

1. A GLOBALIS OM CHANTING KÖRÖK EREJE

Részlet Paramahamsza Vishwananda Szatszangjából, amit 2017-ben adott a Nemzetközi OM Chanting Napok alkalmából

Kérdés: Mi történik, amikor világszerte egy időben tartunk OM Chanting-ot, mint például Teliholdkor vagy a Világméretű OM Chanting alkalmából?



Paramahamsza Vishwananda: Amikor egy időben több csoport tart OM Chanting-ot, akkor egy jókora adag pozitív rezgést adunk a világnak. És természetesen ilyenkor ez erősebb.

Nagyon szeretném, ha láthatnátok, hogy mi történik, amikor OM Chanting-ot csináltok. Ez valami nagyon csodálatos. Olyan mintha az egész Kozmosz jelen lenne. Láttátok már az OM Chanting rajzát, igaz?

...hogyan felvázoljam nektek, a kék és a piros fény vibrációja áramlik, ez valójában a fény energiájának két áramlása. Ez az ábra azt szolgálja, hogy egy elképzelés legyen arról, hogy mi is történik, mert amikor szavakba kell önteni, hogy megértsék az emberek, hát az más. Valójában nem látható, hogy a kék fény erre, a piros fény pedig amarra tart. Nem, csupán a fénynek a vibrációja látható...

Ez csak egy ábrázolás. De amikor valóban látod, hogy mi történik, ahogy a vibráció átalakul és ahogy a kozmikus OM az embereket átváltoztatja, ez tényleg csodálatos. Valóban az egész Kozmosz, az egész Világegyetem a zengetés alatt jelen van.

Tehát képzeljétek el, hogy az OM Chanting alatt ez történik. Ez egy energia generátor, ami megtisztít, megváltoztat, átalakít és így tovább, abban az adott időtartamban.

Most képzeljétek el, amikor mindenki világszerte egyszerre zengeti az OM-ot.; ez egy nagyobb adagot jelent a világ számára. Tehát a Hold vibrációjával összhangban zengetünk. A Holdnak nagy hatása van az emberi testre. Telihold idején sok ember hisztérikus lesz, mert ilyenkor a Hold hatással van az emberi szervezet vízháztartására. Vannak, akik ezt nem képesek kezelni. ,

De ha használjátok ezt az energiát, úgy hogy azt transzformáljátok és felülmúltjátok, ez egyensúlyt teremt a világban. A Holdnak van egy nyugtató hatása, ami azt jelenti, hogy a Hold magában hordozza a béke rezgését. Ezért van az, ha Teliholdkor zengettek, az más, mint amikor más napokon zengettek.

2. OM CHANTING VILÁGSZERTE

Január 27-én, egy Maha OM Chanting-ra került sor a Vrindavan-i Bon Maharaj University-n 180 hallgató és tanár közreműködésével.

Amikor megérkeztünk, nem voltunk benne biztosak, hogy az igazgató megengedi, hogy OM Chanting-ot tartsunk, mivel épp vizsgaidőszak volt. 15 percet engedélyezett. Csodálatos volt megfigyelni, ahogy mind a 180 hallgató és a tanárok elindultak fel a lépcsőn. A diákok - életkoruk 19 és 20 között -, nagy fegyellemmel foglalták el helyüket az óriási teremben.



Először beszéltünk Gurudzsiról és Mahavatar Babadzsiról, mutattunk képeket, majd elmondtuk, hogy működik az OM Chanting. Tényleg nagyon aranyos volt látni, milyen érdeklődéssel voltak és milyen figyelmesen hallgattak.

Amint elmondtuk a bevezető imát, lehetett érezni az energiát a teremben és még a körön kívül lévő tanárok is kétség kívül érezték a Mesterek jelenlétét. Ez egy nagyon erőteljes Maha OM Chanting volt. Bár rövid volt, úgy éreztük mindenki pont azt kapta, amire szüksége volt. Csodálatos élmény volt és a tanárok nagyon örültek, hogy eljöttünk.

Úgy tervezzük, hogy havonta egyszer szervezünk OM Chanting-ot a Bon Maharaj Egyetemen abban a reményben, hogy több kapu nyílik meg Gurudzsi és a Bhakti Marga előtt, ami India jövő diplomázó nemzedékét befolyásolni segíti.

3. A SZADHANA CÉLJA

Részlet Paramahamsza Vishwananda Szatszangjából, amit 2017-ben tartott a Nemzetközi OM Chanting Napok alkalmából

Kérdés: A Bhakti Marga Szadhanái miért tartalmazznak különféle gyakorlatokat? Egy gyakorlat nem elegendő?

Paramahamsza Vishwananda: Egy szadhana elegendő. Amelyik közel áll valakihez, azt elég gyakorlani. Arról van szó, hogy a különböző embereknek, különféle gyógyszerekre van szükségük. Tudjátok, amikor elmentek egy orvoshoz ugyanazzal a betegséggel, az orvos különböző gyógyszert fog adni különböző embereknek. Ez azt jelenti, hogy rossz az orvos? Nem, hanem hogy az emberek különfélék. Ezért vannak különféle szadhanák is..

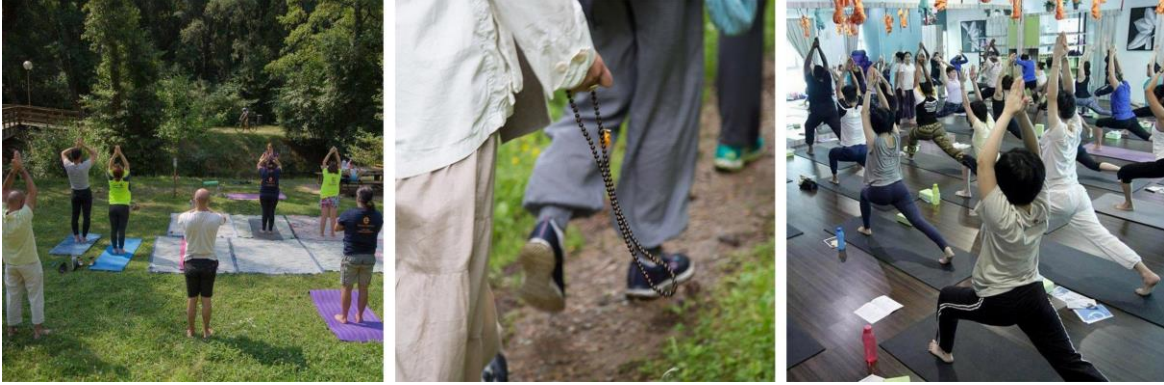


Ha csak Sriman Narayana nevét zengeted, az *Om Namo Narayanaya-t*, ha csak Mantra Kriya-t végzel, az is elegendő. De hiszel benne eléggé? Ha csak a Kriya-dat végzed, már az is elegendő. De hiszel benne eléggé? Nem. Ha csak imádkozol és azt szeretettel és odaadással teszed, már az elegendő. De a hitnek meg kell lenni. Ha nincs hited, csinálhatod az összes gyakorlatot, nem fog sehová sem vezetni.

Ha van hited és kiválasztasz egy gyakorlatot és azt gyakorlod, az segíteni fog eljutni, ahol lenned kell. Egy dolgot jegyezz meg: a Bhakti Marga-ban a szadhanának egyetlen célja van, mindegyik szadhanának egyetlen célja van. Mi ez a cél?

Hogy elnyerjük Isten Szeretetét, hogy elnyerjük Isten kegyelmét. Hogy elnyerjük Őt. Elnyerni a Szeretetét, a Kegyelmét és Őt, ez mind ugyanaz. A cél ugyanaz. Tehát a cél, hogy elnyerjük Sriman Narayana-t, hogy elnyerjük az Ő Kegyelmét, az Ő Szeretetét, hogy örökre Vele együtt lehessünk, hogy elnyerd a spirituális testedet és Vele légy. Vagy inkább csak egyszerűen meg akarsz halni, vége és eltűnsz? Ez egy kicsit unalmas, nem? Az élet cél nélkül unalmas.

Hány ember éli ezen a világon az életét cél nélkül? Nagyon sokan, a legtöbbször. Nyolcvan százaléka az embereknek ezen a világon úgy éli az életét mint az állatok, minden cél nélkül. És abból a húsz százalékból, akinek van célja az életben, hányan közülük törekszenek a legnagyobb célra az életben? Öt százaléka? Még annyi sem. Én azt mondanám két százaléka, de még annyi sem. Kevesebb mint egy százalékának van világos célja, hogy mit szeretne elérni. Ez amiről Bhagavan Krishna beszélt: Sok a megszólított, kevés a kiválasztott.



Addig, amíg nem világos a cél, szükséges a gyakorlás. Meg kell tisztítanod magad. Amikor pedig világossá válik a cél, tetszés szerint válaszd ki bármelyik sadhanát és az el fog vezetni oda. Mert a Bhakti Marga-ban minden sadhanának egyetlen egy tárgya van: átadni magad Istennek, hogy elnyerd az Ő Fensőbbiségét. Nem csak 'Oh, igen, én a mennyországba akarok jutni'. [a közönség neve] Nem csak ennyi. Mi el akarjuk Őt nyerni és örökre Vele lenni. Ez a cél...

Tehát mindegyik gyakorlat csakis egy pontra fog elvezetni, hogy elnyerd a Legvégső Valóságot. Csak ha a célod világos, csak ha az elmédben ezt tisztán eldöntötted, 'Igen, erre törekszem, igen ez a célom', csak akkor képes megnyílni a szíved. Máskülönben a szív nem nyílik meg csak úgy. Amikor a szíved megnyílik, világos lesz a számodra, hogy melyik sadhanát kell végezned és mi azzal a szándékod.

INSTAGRAM

[instagram.com/bhaktimargasadhana/](https://www.instagram.com/bhaktimargasadhana/)

ATMA KRIYA YOGA ON FACEBOOK

<https://www.facebook.com/atmakriyayoga/>

MAHAVATAR BABAJI FACEBOOK PAGE

<https://www.facebook.com/JagadguruBabaji/>

BHAKTI MARGA SADHANA HOMEPAGE

sadhana.bhaktimarga.org

TELEGRAM

[telegram.me/omchanting](https://www.telegram.me/omchanting)

4. TELIHOLD OM CHANTING

Hétfő, április 30.

Felajánljuk

A sokféleség egysége

Gyűljünk egybe 20:00 – 21:30 h



JUST LOVE FESTIVAL

justlovesfestival.org

OM CHANTING VIDEO

www.youtube.com/watch?v=FI3azWIIPnw

5. NEMZETKÖZI ESEMÉNYEK SHREE PEETHA NILAYA

AZ ELME ELCSENDESÍTÉSE –

RISHI TULSIDASANANDA BESZÉL A DZSAPÁRÓL (JAPA)

ANGOL, NÉMET, HÉTFŐ, ÁPRILIS 2.

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/silence-mind-talk-japa-0>

SIMPLY MEDITATION TANFOLYAM

ANGOL, HÉTFŐ, ÁPRILIS 2

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/simply-meditation-course-english-1>

BABAJI SURYA NAMASKAR TANÁRI KÉPZÉS

KEDD, ÁPRILIS 3

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/babaji-surya-namaskar-teacher-training-10>

ATMA KRIYA YOGA TANFOLYAM

NÉMET, ÁPRILIS 6 - 8.

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/atma-kriya-yoga-course-german-5>

INTUITIV FESTŐ TANFOLYAM

ANGOL ÉS NÉMET, ÁPRILIS 6 - 8

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/intuitive-painting-course-april-2018>

SZANSZKRIT KÁNTÁLÁS, 1. SZINT

HÉTFŐ, ÁPRILIS 9

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sanskrit-chanting-level-1-april-2018>

SZANSZKRIT KÁNTÁLÁS, 2. SZINT

KEDD, ÁPRILIS 10

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sanskrit-chanting-level-2-april-2018>

SRI YANTRA FESTÉS MEDITÁCIÓ - 9 LÉPÉS ISTENHEZ ANGOL ÉS NÉMET, HÉTFŐ, ÁPRILIS 16

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sri-yantra-painting-meditation-9-steps-divinity-april-16-2018>

ATMA KRIYA YOGA TANFOLYAM ANGOL, ÁPRILIS 27 - 29

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/atma-kriya-yoga-course-english-6>

SIMPLY MEDITATION TANFOLYAM NÉMET, SZOMBAT, ÁPRILIS 28

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/simply-meditation-course-german-6>

SRI YANTRA RAJZ TANFOLYAM ANGOL, NÉMET, ÁPRILIS 30 - MÁJUS 1

Info és regisztráció:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sri-yantra-drawing-course-april-30-2018>

JUBILEE OF LOVE JÚNIUS 7 - 17

Paramahamsza Vishwananda nagylelkűségének és áldásának köszönhetően, a világ öt csodálatos sadhana, azaz spirituális gyakorlat áldásában részesülhet, amelyek mindannyiunkat abban segítenek, hogy a spirituális úton fejlődhessünk: [Atma Kriya Yoga](#), [Simply Meditation](#), [OM Chanting](#), [Project Mantra](#), [Babaji Surya Namaskar](#).

Ha személyesen szeretnéd Őt ünnepelni, gyere el a Shree Peetha Nilaya-ba Németországba, a Szeretet egy életre szóló ünneplésének élményére (Jubilee of Love), amire 2018. június 7.-17. között kerül sor. A 10-napos ünnepekség tartalmazza az új Sri Kripeshwarnath Mandir templom 4-napos beavatási ünnepekségét, egy rendkívüli 2 napos születésnap bulit, amin Paramahamsza Vishwananda 40. születésnapját ünnepeleksük, amit a 3 napig tartó Just Love Festival követ.



A Just Love Festival-on lesz egy rendkívüli Meditation Hut (Meditációs Konyhó), ahol minitanfolyamokon bepillantást nyerhetsz valamennyi meditációs technikánkba és jóga gyakorlatainkba. A nyár bulijának ígérkezik és egy nagyszerű lehetőség lesz arra, hogy a Bhakti Marga család tagjaival nagy számban találkozhass a világ minden részéről, hogy megismerkedhess velünk és mindazzal, amit a Bhakti Marga sadhanái kínálnak.

Mint minden igazi Mester, így Paramahamsza Vishwananda sem kér tőlünk semmit cserébe. Mégis, egy csodálatos módja annak, hogy köszönetünket kifejezzük azért az ajándékért, amit nekünk a sadhana gyakorlásával adott, ha megosztjuk tapasztalatainkat és szeretetünket mindenkivel, akit ismerünk. Hívd meg őket és tapasztalják meg ezt ők maguk is. Kérd meg őket, hogy legközelebb menjenek el veled az OM Chantingra vagy mesélsz nekik a Project Mantra-ról.

JUST LOVE FESTIVAL
justlofefestival.org

6. HAZAI ESEMÉNYEK

BUDAPEST

április 19. 17:30

Budapesti Közösségi Tér, V. ker. Királyi Pál u. 6.

április 20. 19:00

Lelked Tükre Stúdió, Budapest, VI. ker. Csengery u. 64/l.e.

BUDAKESZI

április 8. 17:30 - Budakeszi, Rathauskeller, Fő u. 177. (Maha OM Chanting)

április 21. 19:00

Budakeszi, Sugár u. 4925 hrsz.

DUNAÚJVÁROS

Gyerekeknek: április 6., április 13., április 20., április 27. 17:00

Dharma Jóga Stúdió, Dunaújváros, Esze Tamás u. 13.

JÁSZBERÉNY április 09. 18:00

Déryné Rendezvény Ház, Lehel Vezér tér 33.

NAGYKÁTA április 26. 18:00

Czakó Drogéria, Nagykáta, Petőfi Sándor u. 24.

SZEGED április 30. 19:30

Csakrafa, Szeged, Moszkvai körút 4. (bejárat az udvarban)

KAPOSVÁR április 10. 18:00, április 24. 18:00

Toldi Iskola, Kaposvár, Szondi u. 3.

További programjainkról tájékozódhatsz a honlapunkon a 'Naptár' alatt:

bhaktimarga.hu

fb: OM Chanting Hungary